



Утверждаю	Согласовано
 <p>Директор МАОУ ДО «Беломорская СПШ им. А.В. Филиппова» В.С. Курятков «    » 2025г.</p>	<p>Директор МКМУ «Управление по физической культуре, делам молодежи и развитию туризма» Беломорского муниципального района Д.Ю. Кудрова «    » 2025г.</p> 

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении муниципальных соревнований по лыжным гонкам (командный спринт).

#### 1. Цели и задачи.

- привлечение жителей Беломорского муниципального округа к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- популяризация лыжных гонок в Беломорском муниципальном округе;
- пропаганда здорового образа жизни;
- организация активного досуга населения.

#### 2. Участники. Программа.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

- ✓ 2015г.р. и младше (школьники) - девочка + мальчик – 2х1,2 км;
- ✓ 2013-2014 г.р. – девочка + мальчик – 4х1,2 км;
- ✓ 2009-2012 г.р. – девушка + юноша – 6х1,2 км;
- ✓ 2008г.р. - 18-39 лет – девушка (женщина) + юноша (мужчина) – 6х1,2 км;
- ✓ 40 лет и старше – женщина + мужчина – 6х1,2 км.

Командный спринт проводится как эстафета с двумя участниками (смешанная команда), которые поочередно меняют друг друга. Передача эстафеты осуществляется касанием ладони любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время как оба участника находятся в зоне передачи эстафеты. Подталкивание стартующего в любой форме запрещается. Первыми в каждой команде стартуют девочки (девушки/женщины).

**Старт массовый. Гонка свободным стилем.**

#### 3. Время и место проведения:

Соревнования проводятся *15 марта 2025 г. на лыжных трассах м. Чернуха.*  
Начало соревнований в 11-00 часов.

- 11.00            Старт 2015г.р. и младше;
- 11.20            Старт 2013-2014г.р., 2009-2012г.р.



12.00

**Старт 2008г.р. -18-39 лет, 40 лет и старше.**

#### **4. Награждение.**

Временем эстафеты команды считается время от старта первого участника до времени финиша последнего участника.

Победители и призеры в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями, учрежденными МКМУ «Управление по физической культуре, делам молодежи и развитию туризма Беломорского муниципального района» и МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В.Филиппова».

#### **5. Руководство.**

Общее руководство, подготовку и проведение соревнований осуществляет МКМУ «Управление по физической культуре, делам молодежи и развитию туризма Беломорского муниципального района» и МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В.Филиппова».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду.

#### **6. Заявки:**

Заявки на участие в соревнованиях школьников подаются МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В.Филиппова» до **12 часов 14.03.2025г.** следующими способами: по электронной почте e-mail: belomorsk - [dush@yandex.ru](mailto:dush@yandex.ru), в социальной сети «В Контакте», по телефону 8(81437) 5-42-20, на сайте [orgeo.ru](http://orgeo.ru).

Участники, направившие заявки после установленного срока к соревнованиям не допускаются.

**Старт в 11-00 часов м.Чернуха. Выдача стартовых номеров состоится на стартовой поляне м.Чернуха (раздевалки) с 10:00 - 10:40 часов.**

**Регистрация взрослого населения на участие в соревнованиях и выдача стартовых номеров состоится на стартовой поляне м.Чернуха.**